

**Примерное цикличное 4-х недельное меню  
для организации бесплатного горячего питания  
обучающихся 1-4 классов**

Вид питания	Блюдо	
<b><u>1 неделя</u></b>		
<b>Завтрак Понедельник</b>		
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.	
	Морковь, тушенная с черносливом	
	Бутерброд с маслом сливочным 30/10гр.	
<b>Завтрак Вторник</b>		
	Сеченики "Детские" (котлета куриная с капустой)	
	Омлет натуральный с маслом 105/5гр.	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
<b>Завтрак Среда</b>		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/10гр.	
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.	
	Кисель плодо-ягодный	
<b>Завтрак Четверг</b>		
	Котлеты рублены из птицы	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	
	Свекла, тушенная с яблоком в сметанном соусе	
	Чай с лимоном и сахаром	
	Хлеб пшеничный	
<b>Завтрак Пятница</b>		
	Каша манная молочная с маслом 200/5гр.	
	Сосиска в запеченная тесте 50/50гр.	
	Кофейный напиток на молоке 200гр.	
<b>Завтрак Суббота</b>		
	Яйцо вареное	
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	
	Морковь, тушенная с яблоком	
	Кофейный напиток на молоке 200гр.	
	Хлеб пшеничный	

## 2 неделя

### Завтрак **Понедельник**

Каша пшенная молочная с маслом 200/5гр

Блины фаршированные

Бутерброд с сыром 30/20гр.

Кофейный напиток на молоке 200гр.

### Завтрак **Вторник**

Котлеты рублены из птицы

Рис отварной с маслом сливочным 150/5гр.

Морковь, тушенная с зеленым горошком в молочном соусе

Кофейный напиток на молоке 200гр.

Хлеб пшеничный

### Завтрак **Среда**

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.

Пудинг из творога(запеченный) с повидлом

Кисель fruto-ягодный

### Завтрак **Четверг**

Котлета мясная запеченная в тесте

Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 200/5гр.

Чай с сахаром

### Завтрак **Пятница**

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.

Пицца школьная

Кофейный напиток на молоке 200гр.

### Завтрак **Суббота**

Котлеты рыбные

Пюре картофельное с маслом сливочным

Свекла, тушенная с яблоком в сметанном соусе

Чай с лимоном и сахаром

Хлеб пшеничный

### 3 неделя

#### Завтрак **Понедельник**

Запеканка рисовая с яблоками

Каша манная молочная с маслом 200/5гр.

Бутерброд с колбасой 20/30гр.

Кофейный напиток на молоке 200гр.

#### Завтрак **Вторник**

Сеченики "Детские" (котлета куриная с капустой)

Омлет натуральный с морковью 105/5гр.

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

#### Завтрак **Среда**

Суп молочный с макаронными изделиями

Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/10гр.

Кисель fruto-ягодный

#### Завтрак **Четверг**

Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.

Пицца школьная

Чай с сахаром

#### Завтрак **Пятница**

Макароны, запеченные с сыром и маслом 150/15/5гр.

Блины фаршированные

Чай с лимоном и сахаром

Хлеб пшеничный

#### Завтрак **Суббота**

Драчена с мясopодуктами

Каша гречневая молочная с маслом сливочным

Кофейный напиток на молоке 200гр.

Хлеб пшеничный

## 4 неделя

### Завтрак **Понедельник**

Каша пшеничная молочная с маслом 200/5гр

Морковь, тушенная с черносливом

Бутерброд с маслом сливочным 30/10гр.

Чай с сахаром

### Завтрак **Вторник**

Каша "Боярская"

Бутерброд с сосиской отварной 30/30гр.

Кофейный напиток на молоке 200гр.

### Завтрак **Среда**

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.

Пудинг из творога(запеченный) с молоком сгущенным

Кисель плодо-ягодный

### Завтрак **Четверг**

Котлета мясная запеченная в тесте

Суп молочный с крупой

Чай с сахаром

### Завтрак **Пятница**

Каша манная молочная с маслом 200/5гр.

Яйцо вареное

Горячий бутерброд с колбасой и сыром 50/30/10гр.

Чай с сахаром

### Завтрак **Суббота**

Шницель рыбный

Пюре картофельное с маслом сливочным

Морковь, тушенная с зеленым горошком в молочном соусе

Кофейный напиток на молоке 200гр.

Хлеб пшеничный